

¿Necesita ayuda para equilibrar su actividad laboral y su vida privada?

Aproveche LifeCare®: un programa de asistencia al empleado en cuanto a la relación entre la actividad laboral y la vida privada pagado por el empleador diseñado para ahorrarle tiempo y estrés.

A veces, intentar manejar las responsabilidades y los acontecimientos de la vida diaria puede ser un verdadero desafío. Afortunadamente, existe LifeCare, provisto por su empleador. A través de ADP TotalSource®, LifeCare le ayuda a manejar su vida diaria, de las preguntas durante el embarazo al cuidado de adultos...de campamentos de verano a servicios de guardería...del cuidado de mascotas a la salud y el bienestar...y mucho más. Además, LifeCare ofrece LifeMart®, un centro de descuentos en línea con miles de descuentos para usted.

Ayuda durante todo el día

Siempre que necesite ayuda con un tema de equilibrio entre su actividad laboral y su vida privada, o una derivación a un proveedor, LifeCare está siempre a su disposición, las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Ayuda valiosa

Con los años, los empleados han encontrado que nuestros servicios son una valiosa fuente de apoyo e información. Esperamos que usted también se beneficie de LifeCare.

Cómo acceder a LifeCare:

Puede comunicarse con LifeCare llamando sin cargo, las 24 horas del día al **1-866-574-7256** (1-800-873-1322 TTY)

Para tener acceso al **sitio web de LifeCare**, inicie sesión a My TotalSource® y seleccione **Myself→Benefits→EAP**.

Una nota final: Ni los especialistas LifeCare ni el sitio web LifeCare están destinados a proporcionarle a ningún usuario autorización, asesoramiento o recomendaciones de forma específica. La información obtenida a través de la ayuda de especialistas o en el sitio web de LifeCare es solamente para fines informativos. En todos los casos, los usuarios deben verificar toda la información recibida. El usuario debe tomar todas las decisiones finales sobre la idoneidad de la información, la calidad de un producto o las calificaciones de un proveedor de servicios. Los proveedores de los descuentos que se muestran aquí y en nuestro sitio web están sujetos a cambios sin previo aviso. No garantizamos la inclusión de ningún tipo de descuento o proveedor específicos en nuestro sitio. No garantizamos la disponibilidad del producto o que los precios que se ofrecen son los más bajos disponibles. No hacemos ninguna garantía, expresa o implícita, con respecto a los productos o servicios ofrecidos por el centro de descuento.



A more human resource.™

LifeCare.



A more human resource.™

LifeCare.



Programa de Asistencia al Empleado en cuanto a la relación entre la actividad laboral y la vida privada

Copyright © 2016 LifeCare, Inc. LifeCare and LifeMart are registered trademarks of LifeCare, Inc. The ADP logo, ADP, ADP TotalSource® and My TotalSource are registered trademarks of ADP, LLC. ADP - A more human resource. is a service mark of ADP, LLC. All other trademarks and service marks are the property of their respective owners.

Asesoramiento experto

Ya sea un evento de vida esperado o un imprevisto, una necesidad de último minuto, estamos aquí para ayudarle a las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días de la semana. Los especialistas de LifeCare cuentan con conocimiento experto que los preparan para ayudar con todo aquello que esté enfrentando, incluso sus problemas más complejos y únicos.

- Su especialista de LifeCare tiene todo el tiempo disponible para escuchar cuál es su situación particular
- Nuestros investigadores estudiarán todas las opciones posibles que se ajusten a sus necesidades específicas
- No importa la solicitud, el especialista a cargo de su caso no se detendrá hasta que encuentra la solución adecuada para usted
- Ya que no dejarán ningún recurso sin evaluar, nuestros expertos le ofrecerán toda la información que hayan obtenido
- Su especialista se comunicará con usted después de la resolución de su problema para ver si necesita más ayuda

Recursos en línea

- Acceso rápido en línea a especialistas altamente calificados las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días de la semana.
- Recursos que incluye artículos, seminarios virtuales, charlas en directo y colecciones que tratan sobre los eventos de la vida
- Información sobre proveedores y recursos en todo el país
- Centro de mensajes interactivos confidenciales
- Perfil personalizado para una experiencia adaptada a sus intereses
- Diseño optimizado para el acceso a través de dispositivos móviles en el lugar donde se encuentre

(Tarjeta para la billetera—Corte aquí)

Puede comunicarse con LifeCare llamando sin cargo, las 24 horas del día al

1-866-574-7256 (1-800-873-1322 TTY)

Para tener acceso al **sitio web de LifeCare**, inicie sesión a My TotalSource® y seleccione **Myself->Benefits->EAP**.



A more human resource.

LifeCare

Cómo LifeCare puede ayudarle todos los días

Cuidado y crianza de niños

- Adopción
- Antes y después de la escuela
- Lactancia materna
- Desarrollo infantil
- Mothers at Work®
- Cuidado infantil (centros, en el hogar, guardería diurna)
- Crianza desde bebés a adolescentes
- Cuidado prenatal
- Necesidades especiales
- El trabajo y la familia
- Servicios de educación



Cuidado de ancianos y el envejecimiento

- Opciones de atención y arreglos para la subsistencia
- Problemas y preocupaciones del cuidador
- Medicare, Medicaid y Seguro Social
- Programas de entrega de comidas a domicilio (por ejemplo, Meals on Wheels)
- Servicios de hospicio
- Aspectos legales y financieros
- Cuidado de relevo
- Seguridad/salud de las personas de edad avanzada
- Servicios de transporte
- Servicios en el hogar



Salud emocional

- Ansiedad
- Depresión
- Asesoría de divorcio
- Violencia doméstica
- Asesoramiento familiar
- Cuestiones de duelo
- Dificultades matrimoniales o vinculares
- Drogodependencia o alcoholismo



Llame hoy para su elección de 3 sesiones del Programa de Asistencia al Empleado (EAP), en persona o por teléfono, por individuo y por inquietud por año (hasta 9 sesiones en total).

Asesoría legal y financiera

- Créditos y deudas
- Seguros
- Asuntos legales
- Finanzas personales
- Bienes raíces y préstamos
- Planificación para la jubilación



Salud y bienestar

- La salud de los niños
- Alimentación y nutrición
- Salud emocional
- Salud general
- Acondicionamiento físico/ejercicio
- La salud de los hombres
- Seguridad
- La salud de las personas de edad avanzada
- La salud de la mujer



Necesidades diarias

- Servicios para automóviles
- Información para los consumidores
- Mejoras para el hogar
- Mudanza/reubicación
- Cuidado de mascotas
- Viajes
- Servicios públicos/Servicios para el hogar



Descuentos LifeMart

- Computadoras y dispositivos electrónicos
- Vuelos, cruceros, alquiler de coches y hoteles
- Productos y servicios para el cuidado de ancianos y niños
- Regalos y compras minoristas
- Libros y DVD
- Parques temáticos
- Cuidado temporal/de respaldo
- El trabajo y la familia

