



A more human resource.™



# Programa de Asistencia al Empleado en cuanto a la relación entre la actividad laboral y la vida privada

No importa cuán grande o pequeño sea el problema, es bueno saber que siempre puede pedirnos ayuda. LifeCare es un beneficio del programa de asistencia de trabajo y la vida empleado (EAP de trabajo y la vida). Su empleador y ADP TotalSource® han hecho disponible a usted y su familia. Estamos aquí para ayudarle con recursos y orientación de modo de facilitarle la crianza, el cuidado de ancianos, servicios para el hogar, bienestar, asuntos legales, servicios financieros o cualquier reto personal que pudiera enfrentar. Nuestros especialistas están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año

**Salud emocional** Llame hoy para su elección de 3 sesiones del Programa de Asistencia al Empleado (EAP), en persona o por teléfono, por individuo y por inquietud por año (hasta 9 sesiones en total).

- Dificultades matrimoniales o vinculares
- Ansiedad y depresión
- Duelo
- Violencia doméstica
- Drogodependencia o alcoholismo



**Crianza, cuidado y educación infantil** Equilibrar el trabajo, la familia y todas sus responsabilidades diarias puede ser un reto. LifeCare ofrece asistencia y recursos personalizados para ayudarle a ahorrar tiempo y dinero.

- Lactancia y Mothers at Work®
- Adopción y cuidado prenatal
- El desarrollo del niño y necesidades especiales
- Cuidado infantil (centros, en el hogar, guardería diurna) y servicios de educación



**Servicios de cuidado de ancianos** El cuidado a sus seres queridos a medida que envejecen es mucho más fácil cuando se tiene un buen sistema de respaldo implementado.

- Opciones de atención y arreglos para la subsistencia
- Hospicio
- Programas de entrega de comidas a domicilio
- Servicios de transporte
- Medicare, Medicaid y Seguro Social



**Bienestar y vida diaria** Su bienestar e inquietudes personales pueden pasar a segundo plano ante problemas más urgentes. Las herramientas de LifeCare pueden ayudarle a hacerles frente.

- Dieta y acondicionamiento físico
- Seguridad
- Servicios para automóviles
- Mudanza, servicios públicos y otros servicios para el hogar
- Viajes
- Cuidado de mascotas



**Asistencia legal y financiera** Llame para obtener más información. Usted puede reunir los requisitos para consultas gratuitas y honorarios legales con descuento.

- Seguros
- Finanzas legales y personales
- Bienes raíces y préstamos
- Planificación para la jubilación
- Descuentos, artículos y herramientas en LifeCare.com



Llame al número gratuito **1-866-574-7256** (TTY 1-800-873-1322) las 24 horas del día. Mencione su afiliación a ADP TotalSource.

Para tener acceso al **sitio web de LifeCare**, inicie sesión a My TotalSource® y seleccione **Myself->Benefits->EAP**.